



VFL München Lerchenau e.V.

Mountainbike

Sonntag den 06.04.14 würden wir gerne diese mittelschwere Mountainbike-Tour mit euch unternehmen.

Kategorie: Mountainbike

Tegernsee - Schliersee - **Spitzingsattel** - Spitzingsee –Vallepp –Monialm (ca. 45 km und 800 hm)

Schöne Drei Seen Tour abgekürzt über die Monialm.

Start ist am Hauptbahnhof Tegernsee.

Der erste Anstieg geht über schöne Schotterpisten auf 1150 hm. Nach einem kurzen Trail bergab kommen wir auf einem asphaltiertem Radweg zum Schliersee. Dann folgt der zweite Anstieg mit ca. 400 hm. In diesem sind ein paar Schiebepassagen mit dabei.

Von da an geht es fast ausschließlich, bis auf ein paar kurze Anstiege, nur noch bergab, wo wir dann auf der Monialm einkehren.

Dann geht's nur noch zurück von Rottach-Egern zu unserem Ausgangspunkt Tegernsee.

Treffpunkt um 8.30 Uhr am Eschengarten.

Für diese Tour ist ein Mountainbike auf alle Fälle erforderlich.

Was nicht fehlen darf...

- Helm
- Regenbekleidung
- Genügend zu trinken
- Evtl. Ersatzschlauch

Für hoffentlich nicht auftretende, kleinere Reparaturen haben wir immer Werkzeug dabei!

Bitte um Anmeldung per Email mountain@vfl-muenchen.de oder Telefon bzw. Handy! **Tel +49 1727972090 oder +49 89 1507475**

Sollte die Tour, z.B. wegen schlechtem Wetter abgesagt werden müssen, können wir euch somit erreichen. Bitte auch immer im Internet www.vfl-muenchen.de informieren.

Würden uns freuen, wenn ihr Lust auf die Tour bekommen habt und das auch viele mitfahren!!! Dirk und Sonja



Mountainbike_Tourdaten

